

Caregiver Strain Index (CSI)

Hieronder staat een aantal uitspraken over mantelzorgers. U kunt per uitspraak aankruisen of hij op u van toepassing is.

Vraag	Nee	Ja
1. Mijn nachtrust is verstoord.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hem of haar helpen kost me nogal wat moeite en tijd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ik vind het lichamelijk zwaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Het beperkt me in andere dingen die ik wil doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Wij hebben onze dagelijkse manier van dingen doen moeten aanpassen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Wij hebben onze plannen moeten wijzigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Er zijn ook andere zaken waaraan ik mijn tijd moet besteden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Emotioneel gedragen we ons anders ten opzichte van elkaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Het gedrag van mijn man/vrouw maakt me soms van streek.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Het is pijnlijk te moeten zien dat hij/zij een ander persoon is geworden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ik heb mijn werk/baan moeten aanpassen aan de situatie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Ik word geheel door deze situatie in beslag genomen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. We leven onder financiële druk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>